

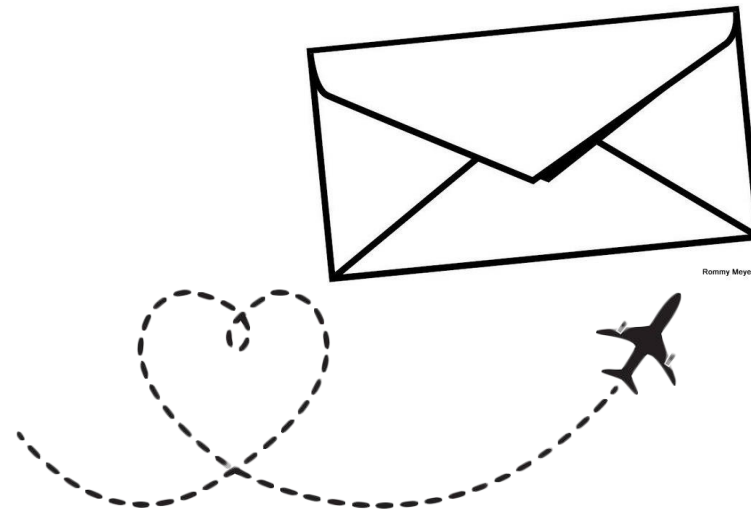
OBRIM LA PORTA A L'AUTOESTIMA

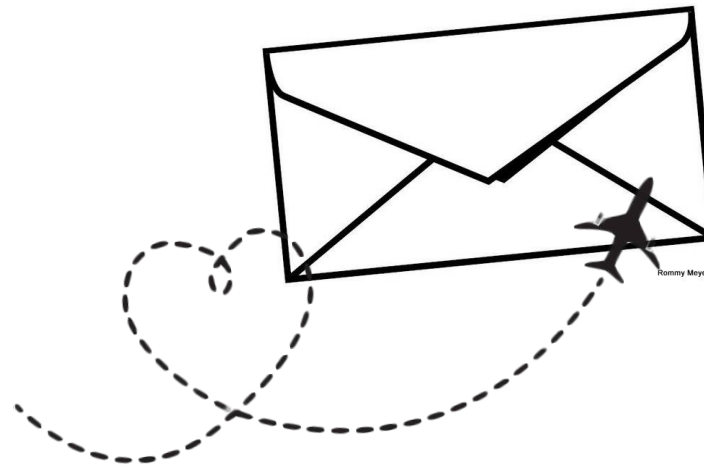
Objectiu principal

Millorar la nostra autoestima

Material necessari

- Sobres
- Fulls
- Bolígraf, retolador o llapis
- Ganes de participar





Desenvolupament de l'activitat

- **Pas 1** Expliquem el joc! Durant dos dies ens posarem unes ulleres especials, per a veure en els altres tot allò positiu que tenen, totes aquelles qualitats. Haurem posat un sobre a la porta de cada persona amb el seu nom, i allà li podem anar deixant paperets anotats amb allò bo que destaquem.
- **Pas 2:** Ara només és qüestió de que cadascú ho faci.
- **Pas 3:** Passats els dos dies, una estona al vespre, quan tothom estigui tranquil, obrirem els sobres i compartirem allò que ens han escrit.
- **Pas 4:** Que cadascú guardi el seu sobre! Hi ha dies que tenim la moral més baixa i ens anirà bé rellegir com ens veuen els altres i valorar-nos una miqueta més!