



Consells per sortir de casa

1

EVITA SORTIR AL CARRER SI ET COSTA RESPIRAR O TENS FEBRE.

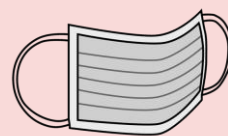
Si tens algun d'aquets símptomes queda't a casa.



2

UTILITZA MASCARETA I GUANTS.

Abans de posar-te la mascareta i els guants, renta't les mans amb aigua i sabó. Col·loca't la mascareta que cobreixi bé la boca i el nas. Un cop posada, no la toquis.



3

LA ROBA QUE UTILITZIS PEL CARRER NO HA DE SER LA MATEIXA QUE PORTIS A CASA.

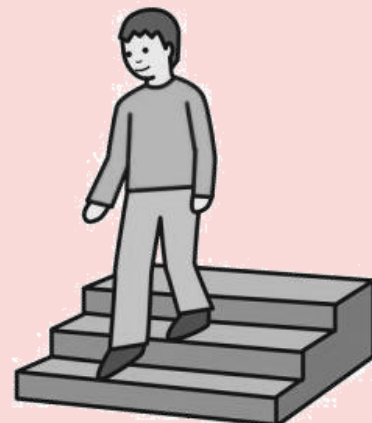
Tota la roba que portis pel carrer, quan tornis a casa l'has de posar a rentar.



4

BAIXA AL CARRER PER LES ESCALES, EVITA UTILITZAR L'ASCENSOR.

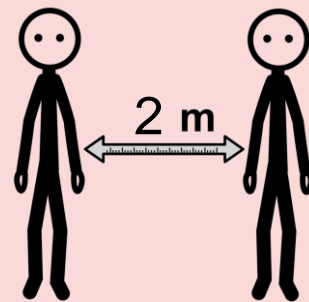
Si has d'utilitzar l'ascensor per necessitat, fes-ho tu sol o guardant la distància de seguretat de 2 metres.



5

AL CARRER GUARDA SEMPRE LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT DE 2 METRES.

Evita les aglomeracions i el contacte estret amb les persones que et trobis pel carrer. Es millor passejar per espais verds amb poca gent o per carrers amples i a prop de casa.



6

EVITA TOCAR COSES.

No t'asseguis a bancs ni toquis mobiliari urbà.

