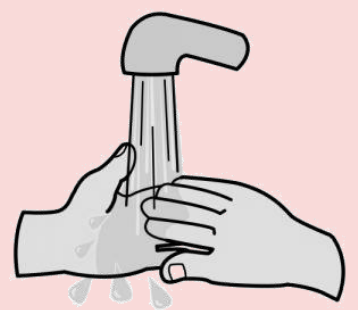




# Rentat de mans

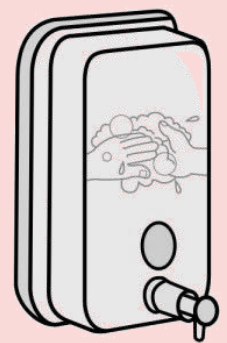
1

MULLA'T LES MANS AMB AIGUA.



2

APLICA SABÓ AL PALMELL DE LA MÀ.



3

FRICCIONA UN PALMELL AMB L'ALTRE AMB ELS DITS ENTRELLAÇATS.



4

AMB MOVIMENTS DE ROTACIÓ FREGA ELS POLZES.



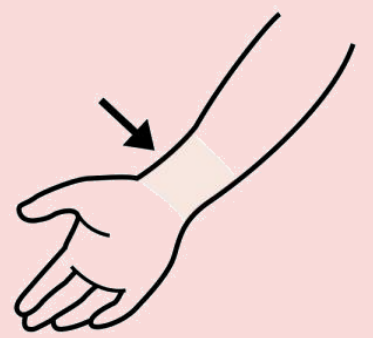
5

FRICCIONAR LES PUNTES DELS DITS SOBRE EL PALMELL DE LA MÀ.



6

FREGA'T TAMBÉ ELS CANELLS.



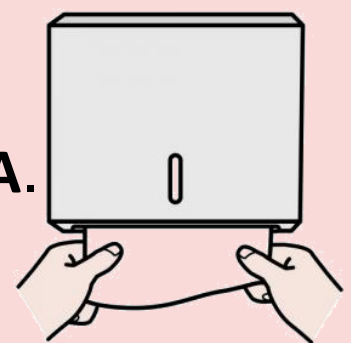
7

ESBANDEIX-TE LES MANS AMB AIGUA.



8

EIXUGA'T LES MANS AMB UNA TOVALLOLA D'UN SOL ÚS I UTILITZA-LA PER TANCAR L'AIXETA.



La durada del rentat de mans ha de ser de 40 a 60 segons.  
Si es fa amb solució hidroalcohòlica ha de ser de 20 a 30 segons.