



Ús de mascaretes

1

ABANS DE POSAR-TE LA MASCARETA RENTA'T LES MANS AMB AIGUA I SABÓ.

També pots utilitzar una solució hidroalcohòlica (gel desinfectant).



2

TAPA'T LA BOCA I EL NAS AMB LA MASCARETA.

No hi ha d'haver espais entre la teva cara i la mascareta.



3

EVITA TOCAR LA MASCARETA QUAN LA TINGUIS POSADA.

Si la toques, renta't les mans amb aigua i sabó o gel desinfectant.



4

TREU-TE LA MASCARETA AGAFANT LES GOMES.

No toquis la part que tapa la cara.



5

RENDA'T LES MANS AMB AIGUA I SABÓ.

També pots utilitzar gel desinfectant.

