

PROTOCOL COVID-19.

5. Mesures de prevenció en la neteja de les instal·lacions

Rev.2

15/06/2020

Mesures de prevenció davant el brot de Coronavirus Covid-19 en l'activitat de neteja i desinfecció de totes les instal·lacions

1. Mesures preventives de caràcter general

El departament de Salut ens indica les **mesures preventives d'higiene** genèriques a seguir de protecció individual enfront de malalties respiratòries:

- Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó primer, i després amb solucions alcohòliques seguint les pautes de l'Annex 1. Rentar mans:



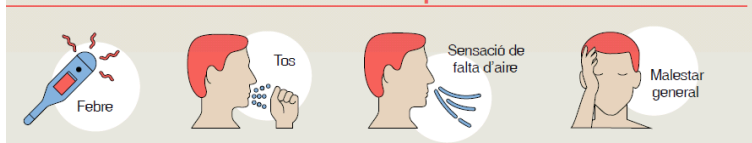
- Evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts.
- Mantenir una distància de dos metres aproximadament amb totes les persones, dintre les possibilitats de la pròpia atenció a les persones.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o estornudar i rentar-se les mans de seguida.
- Evitar de compartir menjar o estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.

Com es pot prevenir?



Els símptomes associats a aquesta malaltia són els següents:

Quins són els símptomes?



Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.

2. Pautes de neteja i desinfecció a tots els espais

- La neteja és fonamental perquè elimina la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i arrossega els microorganismes que hi puguin haver. Per això cal intensificar el pla de neteja.
- La periodicitat de neteja i desinfecció es determinaran en funció de l'estat de cada espai, tenint en compte l'ús, ocupació i instal·lacions que hi ha a cada espai. Cada centre té el seu pla de neteja (IMP-PRT-3800 Pla d'ordre i neteja) i el registre de neteja (IMP-PRT-3801 Registre control pla de neteja i desinfecció).
- La neteja i desinfecció serà efectuada pel personal del servei de neteja i/o pel professional d'atenció directe en cas d'absència del primer. En els dies festius i a les nits, si és necessari, les tasques de neteja les assumeix el professional d'atenció directe
- Per a realitzar una desinfecció, aquesta ha d'anar precedida sempre d'una neteja prèvia, perquè sinó la brutícia pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia. La desinfecció cal que es realitzi amb aigua i lleixiu, o amb el producte desinfectant Germosan-Nor Desimpro.
- Per a realitzar la neteja es tindrà especial cura en les superfícies de contacte freqüent amb les mans (manetes de portes, taules, ratolins d'ordinador, telèfons,...).
- Utilitzar per a la neteja, sempre que sigui possible, materials rebutjables com el paper. En cas d'utilitzar draps de cotó es rentaran diàriament a una temperatura mínima de 60°. Les baietes i fregones es desinfectaran amb aigua i lleixiu diàriament.
- Cal assegurar una ventilació adequada obrint les finestres com a mínim 2 vegades al dia i durant 10 minuts cada vegada.
- El coordinador del servei establirà els horaris i les persones encarregades de realitzar la ventilació en funció de les característiques del servei. La ventilació poden realitzar-la la persona de neteja, la persona d'atenció directe i/o el coordinador del servei.

- Es realitza un registre de neteja dels espais i de la ventilació i se'n farà seguiment.
- Netejar tots els espais on es realitzin activitats on hi hagi persones externes després del seu ús, mitjançant el producte desinfectant Germosan-Nor Desimpro, si és el cas. Aquesta desinfecció la realitzarà el personal de neteja i/o el professional d'atenció directe, en absència del primer.

Les zones, punts i objectes més comuns on pot haver major risc de contacte amb les mans, i ens que cal incidir en la desinfecció són:

- **General:** telèfons, comandaments a distància, poms de porta i d'armaris, taules, cadires, butaques, sofàs, interruptors, ordinadors (sobretot teclats i ratolins), tauletes, ràdios, televisions, material per a la realització d'activitats, etc.
- **Lavabos:** superfícies del bany, l'inodor, aixetes, armaris, etc.
- **A les habitacions, si és el cas:** tauletes de nit, llits, mobles del dormitori, poms de les portes i d'armaris, despertador, llums de taula, cadires o butaques, etc.
- **Cuines, si és el cas:** superfícies de treball, poms d'armaris i calaixos, aixetes, taules i cadires, manetes d'electrodomèstics, etc.
- **Zones exteriors a l'espai, si és el cas:** baranes d'accés a l'edifici, poms de les portes, polsadors, interfons, bústies, etc.

3. Mesures addicionals de neteja i desinfecció davant de casos possible, probables i confirmats (zones d'aïllament) i equips de protecció personal (EPIs)

- En cas de presència de persones amb sospita o malaltia per la Covid-19, cal reforçar les actuacions de desinfecció en tots aquests espais i elements, seguint les pautes del punt anterior, i ampliant la neteja i desinfecció a 2 vegades al dia com a mínim, tenint especial cura en les superfícies de major contacte amb les mans.
- Els espais d'aïllament han de tenir una bona ventilació, com a mínim 3 vegades al dia durant 10 minuts cada vegada.
- Han de disposar d'un WC per a ús exclusiu o, en el seu defecte, s'ha de desinfectar després de cada ús.
- És necessari disposar d'estris de neteja personal d'ús individual i de productes per a la higiene de mans com sabó o solució hidroalcohòlica a l'habitació

Abans de començar a realitzar la tasca de neteja en un espai d'aïllament cal seguir les següents pautes:

1. Posar-nos els equips de protecció (EPIs) abans d'entrar, a l'entrada o al més a prop de la porta de l'espai:
 - mascareta amb filtre FFP2.
 - 2 Guants d'un sol ús a cada mà.
 - Mono de plàstic.
 - Ulleres de protecció o pantalla de protecció.
 - Gorret d'un sol ús al cap.
 - Peücs d'un sol ús als peus.

2. Seguir en tots els casos [Protocol al espais d'aïllament](#)

4. Productes de neteja i desinfecció

Neteja: es pot fer amb aigua o sabó o es poden usar els detergents d'ús habitual en l'àmbit domèstic, que s'hauran d'aplicar en la concentració i condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.

Desinfecció: hi ha evidència que els coronavirus s'inactiven en contacte amb diferents tipus de desinfectants. Els productes que utilitzem són:

- Producte desinfectant virucida Germosan-Nor Desimpro (inclòs en la llista de virucides autoritzats pel Ministerio de Sanidad de España). Es prepara amb una dissolució de 50cc/ml de producte en 1L d'aigua. La preparació es realitza des del servei de neteja i es deixa preparada per a l'ús en envasos amb l'etiqueta del producte.
- Lleixiu: barrejar 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o bé posant 1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua, especialment per a la desinfecció dels lavabos. Per a la resta de superfícies és suficient amb una barreja de 1 part de lleixiu i 99 parts d'aigua. Aquestes solucions de lleixiu s'han de preparar diàriament i s'han de deixar actuar durant uns minuts per assegurar una desinfecció eficaç.

5. Gestió dels residus a tots els espais

- Els residus es deixaran en una bossa d'escombraries en cubells d'accionament a pedal, preferentment.
- La persona que realitza la neteja i/o la persona d'atenció directe llençaran les escombraries una vegada al dia, com a mínim, i es rentarà bé les mans immediatament després.

6. Gestió de residus als espais d'aïllament

- Tots els residus de la persona dels espais d'aïllament s'han d'eliminar en una bossa d'escombraries en cubells d'accionament a pedal preferentment, situada dintre d'aquest espai.
- La bossa d'escombraries es lligarà amb una brida, es posarà a una altre bossa i es tornarà a lligar amb una altre brida. Posteriorment es deixarà en una tercera bossa amb la resta de residus, es tancarà adequadament i es dipositarà en el contenidor de rebuig.
- La persona de neteja i/o el professional d'atenció directe, traurà les escombraries 2 vegades al dia, com a mínim, i es rentarà bé les mans immediatament després.
- Sempre que sigui possible les deixalles dels espais d'aïllament es trauran per un lloc diferent a l'entrada principal.

7. Com utilitzar correctament els productes

Els productes de neteja i desinfecció s'han de manipular de forma adequada per evitar possibles riscos per a la salut de les persones.

Abans d'utilitzar-los cal tenir en compte que:

- Cal llegir les etiquetes i seguir totes les instruccions d'ús.
- Cal disposar, si escau, del material de seguretat que indiquin les etiquetes (ulleres, guants, etc.)
- Seguir les indicacions dels productes i respectar les dosificacions especificades en les etiquetes
- No es poden barrejar ni utilitzar a la vegada diferents productes, ja que es podrien alliberar gasos tòxics o generar reaccions químiques perilloses.
- S'han d'emmagatzemar en els seus envasos originals, ben tancats i fora de l'abast.

8. Altres mesures a tenir en compte

Neteja de la vaixela:

- En el cas de la vaixela cal netejar-la amb aigua calenta i sabó, preferiblement amb rentaplats a una temperatura com a mínim de 60º, amb els detergents habituals.
- Per a l'alimentació de persones en els espais d'aïllament es potenciarà la utilització de vaixela rebutjable, si és possible.

Neteja del rober:

- Per a la neteja del rober (tovallols, llençols, tovallons, estovalles,...) cal seguir el [Protocol de bugaderia](#).

9. Annexos

- Veure Annex 4. Neteja i desinfecció llars.
- Veure: <https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-llars.mp4>
- Enllaç web Àuria grup amb protocols: <https://www.auria.org/es/recursos/>
- Pla d'ordre i neteja (IMP-PRT-3800)
- Registre control pla de neteja i desinfecció (IMP-PRT-3801)
- https://www.auria.org/app/uploads/general/covid19/protocols/Espais_aillament.pdf
- https://www.auria.org/app/uploads/general/covid19/protocols/Protocol_Covid-19_Bugaderia.pdf