

## PROTOCOL COVID-19

### 7. Mesures de prevenció per a l'entrada als habitatges personals per a la realització de suports i/o serveis (SAD, PALL o altres)

Rev.0

03/05/2020

Mesures de prevenció davant el brot de Coronavirus Covid-19 per a l'entrada a habitatges personals a realitzar el serveis i/o les tasques de suport en els diversos serveis com PALL, SAD, suport personal a la llar

#### 1. Mesures preventives generals

El departament de Salut ens indica les mesures preventives d'higiene genèriques a seguir de protecció individual enfront de malalties respiratòries:

- Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó primer, i després amb solucions alcohòliques seguint les pautes de l'Annex 1. Rentar mans.



- Evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts.
- **Mantenir una distància de dos metres aproximadament amb totes les persones, dintre les possibilitats de a pròpia atenció a les persones.**
- **Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.**
- **Evitar de compartir menjar o estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.**



**Els símptomes associats a aquesta malaltia són els següents:**



En el cas que com a professional detectem algun d'aquest símptomes hem de posar-nos en contacte amb el departament de salut i informar a RRHH o al teu responsable.

**Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.**

## 2. Mesures organitzatives

Davant la situació d'actual davant la pandèmia de la COVID-19, cal primer de tot extreure les mesures de prevenció del contagi a tots els nivells, per aquesta raó cal tenir en compte unes mesures a nivell organitzatiu.

- Minimitzar la realització d'aquestes activitats a les estrictament necessàries. En el cas que sigui possible i en funció sempre de les persones ateses, es recomana realitzar seguiment i suport a les persones via online (trucades o videotrucades,...).
- Reduir el nombre de persones treballadores que realitzen el suport a cada usuari.
- Reduir el nombre d'usuaris que realitzen el suport a cada persona treballadora.
- Utilitzar guants i quirúrgica o mascareta FFP2 en funció de cada situació.
- Canviar-se i rentar la roba diàriament.
- La roba que utilitzem per treballar haurà d'utilitzar-se només per a aquest ús. Des de la fundació es disposarà roba de treball per a totes les persones treballadors, dintre les possibilitats d'estoc que tenim.

## 3. Mesures de realització del suport/servei

**Mesures prèvies a la entrada a l'habitatge:**

- Abans d'iniciar el suport/servei cal rentar-se les mans amb aigua i sabó i/o amb solució hidroalcohòlica.

- **Posar-se guants i mascareta quirúrgica.** En el cas de no poder guardar la distància de seguretat de 2 metres amb la persona cal utilitzar una mascareta del tipus FFP2 (damunt la mascareta FFP2 ens posarem una mascareta de roba, paper o quirúrgica per tal de protegir-la i evitar que s'embruti)
- **Si l'habitatge disposa d'ascensor, evitar utilitzar-lo. Utilitza les escales sempre que puguis, i si tens la necessitat d'utilitzar-lo fes-ho tu sol.**
- **Portar a sobre el certificat de circulació com a persona treballadora, conforme estem treballant (ens el facilitaran des del departament de RRHH).**

### **Mesures durant la realització del servei a l'habitatge**

- **A l'entrar a l'habitatge deixar tot el material personal (bossa,...) a l'entrada o a l'espai habilitat el més allunyat possible de les persones, i evitar manipular-lo mentre es realitzi el servei/suport.**
- **Evitar el contacte estret i mantenir la distància de seguretat de 2 metres amb totes les persones que hi hagi a l'habitatge.**
- **Canviar-se els guants en cas de realitzar tasques higièniques i de contacte amb fluids corporals.**
- **La persona usuària ha d'utilitzar mascareta quirúrgica sempre que sigui possible.**
- **En el cas de no poder mantenir la distància de seguretat de 2 metres amb la persona i/o sempre que es realitzin tasques on puguem tenir contacte amb secrecions personals, la persona treballadora utilitzarà mascareta del tipus FFP2 i a sobre una mascareta de paper, de roba o quirúrgica (aquesta protegeix la mascareta FFP2 evitant que s'embruti).**
- **Si has de compartir material amb altres persones desinfecta'l cada vegada.**

### **Mesures al finalitzar el servei:**

- **Canviar-se la roba, si és possible, i guarda-la en una bossa.**
- **Treure's els guants i posar-los en una bossa al contenidor de rebuig.**
- **Rentar-se les mans amb aigua i sabó o solució alcohòlica.**
- **Canviar-se els guants en cada servei i sempre que sigui necessari.**
- **Si l'habitatge disposa d'ascensor, evita utilitzar-lo. Utilitza les escales sempre que puguis, i si tens la necessitat d'utilitzar-lo fes-ho tu sol.**
- **Guardar mascareta dins una bossa petita i evitat tocar-la fins a la pròxima utilització.**

### **Mesures a l'arribar a casa:**

- **Deixar a l'entrada en una caixa o bossa les sabates, les claus, la cartera o altres elements que no necessiteu a dins de casa.**
- **Rentar-se el més aviat possible les mans amb aigua i sabó i/o amb solució hidroalcohòlica.**
- **Canviar-se la roba i posa-la a rentar. No utilitzar mai la mateixa roba que portem al carrer per estar per casa.**
- **Dutxar-se.**
- **Neteja i desinfecta el mòbil, les ulleres, les claus, i altres estris amb aigua i sabó o alcohol.**

#### 4. Mesures en casos d'investigació, probables o confirmats

En cas que la persona atesa o algun dels seus convivents sigui un cas en investigació, probable o confirmat de la COVID-19, els professionals que presten el suport/servei han de tenir en compte, a més de les mesures del punt anterior, les pautes recollides al Protocol Covid-19 2.Espais d'aïllament.

#### 5. Altres mesures a tenir en compte

En tot moment cal que portis posats els epis i rentat les mans molt sovint. En cas de manca de material i d'epis cal demanar-lo a la responsable del servei de manera urgent. És obligatori signar conforme heu rebut el material.

L'ús dels equips de protecció (EPIs) és OBLIGATORI en tots els casos. Segons el Reglament de Règim Intern de la Fundació, no fer ús adequat dels equips personals de prevenció de riscos laborals és considerat una falta greu i pot derivar en una sanció.

1

#### 6. Annexos i referències:

- Annex 1. Rentar mans
- Annex 2. Com posar-se i treure un EPI
- Annex 3. Mesures de prevenció per quan arribis a casa
- Annex 5. Tipus de mascaretes
- Vídeo: Com posar i treure la mascareta correctament:  
<https://www.youtube.com/watch?v=EKGO6SRjWU>
- *Mesures de protecció i d'actuació per als professionals del servei d'atenció a domicili (SAD) per la COVID-19. Actualitzat: 19 de març de 2020* Direcció General de l'Autonomia Personal i la Discapacitat del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
- *Mesures de protecció i d'actuació per als professionals del servei d'atenció a domicili (SAD) per la COVID-19. Actualitzat: 19 de març de 2020.* Direcció General de l'Autonomia Personal i la Discapacitat del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.
- Enllaç web Àuria grup amb protocols: <https://www.auria.org/es/recursos/>