

PROTOCOL COVID-19.

4. Mesures de prevenció a l'activitat de bugaderia (roba zones d'aïllament)

Rev.4

09/07/2020

Mesures de prevenció davant el brot de Coronavirus Covid-19 en l'activitat de bugaderia de la roba de les zones d'aïllament.

1. Mesures generals

- La roba de les zones d'aïllament ha de rentar-se i manipular-se seguint una sèrie de mesures preventives per evitar el risc de contagi i de contaminacions creuades.
- Tota la roba que provingui de zones d'aïllament ha de seguir les mesures indicades en aquest protocol.
- La roba bruta de les zones grogues o vermelles ha de posar-se en doble sac de color diferent (groc) per facilitar la seva identificació com a roba bruta contaminada o susceptible d'estar contaminada.
- Els sacs de roba bruta han de situar-se en espais diferenciats de la resta de roba bruta .
- Cal manipular la roba i els sacs seguint les pautes preventives i d'EPIs dels espais d'aïllament.
- No es pot barrejar la roba d'un espai a un altre, ni la roba bruta amb la neta, per evitar contaminació creuada.
- Per a realitzar el transport de la roba s'utilitzaran horaris diferents per a circuit de roba bruta i neta per evitar contaminacions creuades.
- Cal seguir en tot moment els circuits identificats com a brut i nets en cada cas per evitar contaminacions creuades.

2. Transport i mesures de prevenció

El transport ha de realitzar-se de manera diferenciada i separada en el temps per a cada tipus de roba. No es pot utilitzar el mateix transport per portar roba de espais d'aïllament i d'altres espais. Tampoc es pot portar en el mateix viatge roba bruta i roba neta.

Cal extreure les mesures d'higiene i neteja i desinfectar el vehicle després cada ús en el transport de roba dels espais d'aïllament.

Les mesures a tenir en compte són:

Abans de realitzar el transport:

- Posar-se els EPIs i utilitzar-los en tot moment: guants d'un sol ús, mono de plàstic, mascareta FFP2.

Recollida roba bruta:

- La roba bruta es deixarà en doble bossa tancada a l'espai habilitat en cada cas. S'utilitzaran bosses de color groc per a facilitar-ne la seva identificació. A la llar les Comes l'espai es deixarà a la rampa d'accés exterior identificada com a zona bruta. A la llar de Nards en deixarà dintre l'espai d'aïllament fins que sigui recollida per la persona de transport, sempre seguint l'horari estricte de circuit brut i circuit net. La persona que realitza el transport en cap cas entrarà dintre les llars.
- Les bosses de la roba bruta es mantindran tancades en tot moment.
- La persona que realitza el transport deixarà la roba bruta a l'espai habilitat a l'entrada de la bugaderia (circuit brut).

Recollida roba neta:

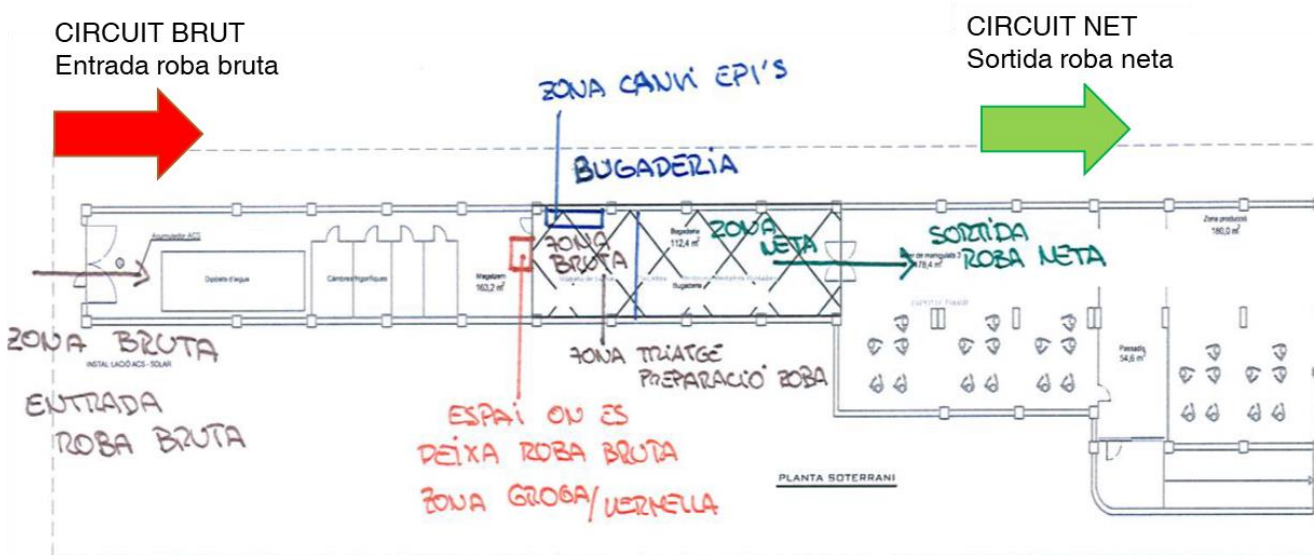
- La roba neta es recollirà a la porta de la bugaderia per l'accés del circuit net sense entrar a l'espai.
- Es traslladarà amb el vehicle i es deixarà a la porta de la llar. A la llar les Comes la roba neta es deixarà a l'entrada de la planta 0, a la zona habilitada com a tal i serà recollida per les persones treballadores de les llars.
- En cap moment la persona que realitza el transport accedirà a la llar, ni a l'espai d'aïllament.

Al finalitzar la tasca:

- Netejar totes les superfícies del vehicle que es toquen regularment: volant, fre de mà, manetes de la porta, cinturó de seguretat, seients, botons de l'aparell de radio, calefacció,... La neteja es realitzarà amb producte desinfectant o aigua amb lleixiu, i assecar-lo amb paper d'un sol ús.
- Treure's els EPIs. Treure's els mono de protecció sense tocar la part externa i els guants. Llençar els guants i desinfectar el mono després de cada ús ruixant amb producte desinfectant Germosan-Nor Desimpro, i assecar-lo amb paper d'un sol ús. Treure's la mascareta i guardar-la en una bossa.
- Rentar les mans amb aigua i sabó o solució alcohòlica.

3. Instruccions de neteja i circuits

A l'espai de bugaderia es seguiran estrictament els circuits d'entrada i sortida indicats al següent plànol:



- La roba que prové dels espais d'aïllament **no es pot barrejar** amb la resta de roba.
- La roba bruta entrarà tota **SEMPRE** per la porta d'accés al circuit brut vingui de l'espai que vingui. La roba provinent dels espais d'aïllament (bosses grogues) es deixarà a l'espai habilitat com a roba bruta de zona vermella i/o groga i no es tocarà ni s'obrirà la bossa fins el moment de rentar-la.
- La resta de la roba bruta es deixarà a la porta d'entrada on es realitzarà el triatge i la preparació de la roba.
- Evitar en tot moment sacsejar la roba de les bosses
- Primer es rentarà sempre tota la roba de les llars i es deixarà per l'últim moment la roba de la zona groga o vermella (bosses grogues).
- Per rentar la roba de de les zones d'aïllament agafarem la bossa, la portarem directament a la porta de la rentadora i l'obrirem allà mateix evitant en tot moment sacsejar la roba i les bosses. Una vegada treta la roba, les bosses es posaran a la paperera de residus que es traurà el més aviat possible sempre per a la zona del circuit brut.
- La roba ha de rentar-se a una **temperatura mínima de 60°C**, si és possible rentar **amb lleixiu** i posar-la a la **assecadora**. Seguir les instruccions normals en quants a l'assecat i al plegat de la roba.
- Una vegada neta i seca posar-la en caixes per a transportar-la sempre pel circuit net.

4. Mesures de prevenció en la roba de zones d'aïllament

Abans d'iniciar el treball amb la roba de la zona d'aïllament (zona groga i vermella) seguirem les pautes de prevenció següents:

1. Rentar-se les mans amb aigua i sabó seguint les instruccions de l'annex 1. Rentar mans.



2. Posar-nos els EPIs:

- mascareta FFP2 i mascareta quirúrgica.
- Guants d'un sol ús (quan es manipuli roba bruta cal posar-se doble guant)
- Mono de plàstic. Si no disposem de mono de plàstic utilitzarem mono de paper i capelina.
- Gorret i peücs.

3. Seguir la seqüència recollida en l'Annex 2. Com posar-se i treure's EPIs :



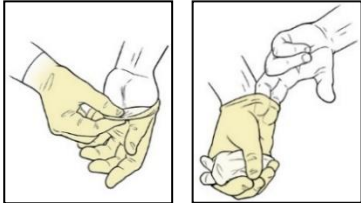
4. Una vegada tenim tots els EPIs posats podem començar a realitzar l'activitat.
5. Una vegada la roba està a la rentadora ens podem treure els EPIs seguint les indicacions.
6. El mono de plàstic el desinfectarem penjant-lo en un penjador i ruixant-lo amb el líquid desinfectant (Germosan-Nor Desimpro), posteriorment li passarem un paper que llençarem a les deixalles.

Al sortir del lloc de treball:

Ens traurem els EPIs seguint les pautes:



- **Mono:** Treure's els mono de protecció **sense tocar la part externa i desinfectar** el mono amb producte desinfectant o aigua i lleixiu, i assecar-lo amb paper d'un sol ús.
- **Guants:** ens els **traurem sense entrar en contacte amb la superfície exterior** d'aquests, seguint la pauta dels dibuixos.



- **Mascareta:** ens la treurem evitant tocar-la en excés, la plegarem i la deixarem dintre la bossa amb el nom del professional. La reservarem per si necessitem tornar a utilitzar-la.

Una vegada ens hem tret els EPIs ens desinfectarem les mans amb aigua i sabó o solució alcohòlica, seguint la seqüència:



5. Altres mesures a tenir en compte

- Per tal de reduir les contaminacions en tot moment hem de disposar **l'espai endreçat i diferenciat per zones:** lloc de zona bruta i zona neta (Indicar-ho amb rètols identificatius).
- **Cal desinfectar SEMPRE** com a mínim després d'utilitzar la rentadora i al final de la jornada. També cal desinfectar els materials que comparteixis amb altres persones (mòbil, ordinador,...).
- Totes les persones que entrin a la bugaderia han de seguir les mateixes mesures preventives i seguir estrictament aquest protocol.
- En tot moment cal portar posats els epis i rentar-se les mans molt sovint. En cas de manca de material i d'epis cal demanar-lo a la responsable del servei de manera urgent.
- **Els EPIs reutilitzables cal desinfectar-los** després de la seva utilització (mono o bata de plàstic i capelina) .
- **L'ús dels equips de protecció (EPIs) és OBLIGATORI en tots els casos.** Segons el Reglament de Règim Intern de la Fundació, no fer ús adequat dels equips personals de prevenció de riscos laborals **és considerat una falta greu i pot derivar en una sanció.**
- Una vegada estiguis a casa segueix les mesures de protecció de ***l'Annex 3. Mesures de prevenció per quan arribis a casa.***

6. Annexos:

- **Annex 1. Rentar mans**
- **Annex 2. Com posar-se i treure un EPI**

- **Annex 3. Mesures de prevenció per quan arribis a casa**
- **Annex 4. Neteja i desinfecció llars**
- **Annex 5. Tipus de mascaretes**