

## PROTOCOL COVID-19

### 1. Mesures de prevenció als centres de dia

Rev.0

26/06/2020

Mesures de prevenció davant el brot de Coronavirus Covid-19 en cas de detecció de símptomes en una persona ubicada als serveis de centres de dia

#### 1. Mesures generals

El departament de Salut ens indica les **mesures preventives d'higiene** genèriques a seguir de protecció individual enfront de malalties respiratòries:

- Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó primer, i després amb solucions alcohòliques seguint les pautes de l'**Annex 1. Rentar mans**.

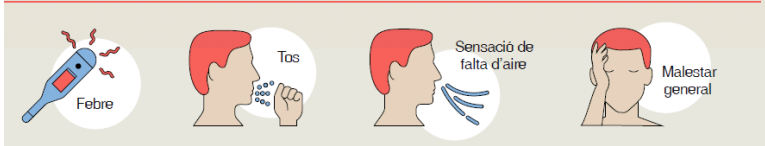


- Evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts.
- Mantenir una distància de dos metres aproximadament amb totes les persones, dintre les possibilitats de a pròpia atenció a les persones.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- Evitar de compartir menjar o estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.



Els símptomes associats a aquesta malaltia són els següents:

### Quins són els símptomes?



En el cas que com a professional detectem algun d'aquests símptomes hem de posar-nos en contacte amb el departament de salut i informar a RRHH o al teu responsable.

**Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.**

## 2. Mesures preventives

Davant la situació d'actual davant la pandèmia de la COVID-19, cal primer de tot extreure les mesures de prevenció del contagi a tots els nivells, per aquesta raó cal tenir en compte unes mesures a nivell organitzatiu.

- **Dimensió reduïda dels grups:** Assegurar que la dimensió del grup és l'adequada per poder aplicar i revisar que s'apliquen les mesures de seguretat necessàries.
- **Evitar barrejar persones de procedència diferent:** llars i/o servei residencial amb persones de domicili familiar o altres procedències.
- **Minimitzar el màxim l'aforament** dels espais del centre per complir amb les distàncies de seguretat indicades i reduir els desplaçaments interns entre activitats del dia a dia del servei.
- **Reduir el nombre de persones treballadores** que realitzen el suport a cada persona, i el nombre de persones a que cada persona treballadora realitza suport.
- Potenciar que totes les persones usuàries utilitzin **les mesures de prevenció i higiene.**
- **Restringir les visites** de persones externes al mínim indispensable. En el cas que es produeixi alguna visita, prèviament pactada i acordada amb la responsable del servei, ha de quedar registrada amb el registre creat per al cas.
- Intensificar el pla de neteja i assegurar una bona ventilació seguint les indicacions del **Protocol Covid-19 5. Mesures de prevenció en els serveis de neteja.**
- **Realitzar els registres** de neteja i desinfecció i el de ventilació.
- En el cas de la neteja de rober (tovallols i/o pitets) i de la vaixela, si és el cas, cal seguir les pautes del [Protocol Covid-19 5. Mesures de prevenció en els serveis de neteja.](#)
- **Disposar de gels hidroalcohòlics**, com a mínim a l'entrada del centre i a cada espai/sala.

## 3. Mesures de prevenció per als professionals

### A l'entrar a treballar:

- Posar la roba laboral (bata o pantaló i samarreta, segons el cas).
- Rentar acuradament les mans amb aigua i sabó i/o solució alcohòlica.
- Netejar i desinfectar els materials que comparteixis amb altres persones (mòbil, ordinador, claus,...).

- Sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat de 2 metres, és obligatori utilitzar mascareta quirúrgica o FFP2 (en el cas que les persones usuàries no puguin fer ús de les mascaretes).
- Evitar utilitzar l'ascensor, si és el cas. Utilitza les escales sempre que puguis, i si tens la necessitat d'utilitzar-lo fes-ho tu sol. Si has d'utilitzar-lo acompanyat, és obligatori que utilitzis mascareta.

#### **Durant les hores de treball:**

- Rentat les mans i posa't solució alcohòlica sovint, i sempre a cada canvi de tasca.
- Quan realitzis activitats de suport a la higiene d'una persona, utilitza un guant nou i quan acabis el llences i te'n poses un altre. Rentat les mans
- Si has de compartir material amb altres persones desinfecta'l cada vegada.

#### **Al finalitzar el torn de treball:**

- Rentat les mans acuradament i posa't solució hidroalcohòlica.
- Canvia't de roba laboral (bata o pantaló i samarreta). La roba laboral haurà d'utilitzar-se exclusivament dintre l'espai laboral.
- La roba laboral ha de rentar-se com a mínim 1 vegada a la setmana. En el cas d'haver estat en contacte en algun cas probable cal rentar-la el més aviat possible evitant sacsejar-la.
- Es recomana dutxar-se o rentar-se totes les zones exposades al finalitzar el torn laboral (mans, cara, coll, canells,...).
- Neteja el mòbil, les ulleres i altres estris amb aigua i sabó o alcohol.

#### **Les persones treballadores han d'utilitzar els següents equips de protecció:**

- **Mascareta quirúrgica** sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat de 2 metres.
- **Mascareta FFP2** en cas que les persones usuàries no puguin mantenir la mascareta quirúrgica posada.
- **Guants** en el cas de realitzar tasques de caràcter higiènic i/o amb contacte amb fluids corporals. IMPORTANT: cal canviar el guant sempre després de cada actuació.
- **Pantalla facial o ulleres de protecció ocular** en cas de realitzar tasques higièniques i/o dutxes a les persones usuàries i/o de suport a l'alimentació. IMPORTANT: cal desinfectar abans i després de cada ús amb un producte desinfectant (Germosan-Nor Desimpro).

**En el cas que hi hagi una persona que presenti algun símptoma s'actuarà seguint es següent apartat.**

#### 4. Mesures en cas de detecció d'una persona amb símptomes

- Davant l'aparició de símptomes d'una persona usuària dins del centre de dia caldrà aïllar-la preventivament en un espai del centre amb ventilació i s'haurà d'avisar al referent familiar o representant legal.
- En cas de ser necessari d'atendre a la persona amb caràcter d'urgència s'avisarà a l'equip d'atenció primària o al 061.
- La persona usuària ha de posar-se una mascareta quirúrgica, dins la mesura del possible.

#### 5. Mesures d'aïllament

- En cas d'aïllament de la persona ha de ser de caràcter provisional, a l'espera que arribi la persona referent.
- El professional ha de posar-se els següents EPIS: 2 guants a cada mà, gorret al cap, peücs als peus, mono o bata de plàstic (bata de paper i capelina de plàstic en cas de no tenir-ne bata de plàstic), mascareta amb filtre PFF2 i ulleres o pantalla de protecció ocular.  
IMPORTANT en cas d'utilitzar capelina: ha de posar-se del revés, cordada pel darrera.  
Veure **Annex 2. Com posar-se i treure un EPI**
- A cada centre i/o planta es disposa d'un KIT de material de protecció per a aquesta casos de sospita. Aquests kits es trobaran als espais on actualment hi ha les farmacioles de cada centre i/o planta i només hauran d'utilitzar-se en cas de simptomatologia positiva.
- Aquest Kit contindrà: 2 bates o monos de plàstic (en cas de no disposar-ne, utilitzar bates i paper i capelines), guants d'un sol ús, ulleres antiesquitxades, mascaretes quirúrgiques, mascareta amb filtre PFF2, gorrets i peücs.
- En cas necessari, la persona ha d'utilitzar un WC de manera individual, i, si no és possible, netejar-lo i desinfectar-lo abans i després del seu ús.
- Per entrar a atendre a aquestes persones hem de prendre totes les mesures preventives com en el cas de les persones en els espais d'aïllament (Veure [Protocol Covid 19 2. Mesures de prevenció per a l'atenció de persones amb símptomes als espais d'aïllament](#)).
- Al entrar i sortir d'aquest espais ens hem de rentar les mans acuradament amb aigua i sabó i/o solució hidroalcohòlica, posar-nos els EPI's correctament i treure'ns al moment de sortir.

**NO PODEM ANAR A ALTRES ESPAIS AMB ELS EPISs DE L'ESPAIS D'AÏLLAMENT POSATS**

#### 6. Altres mesures a tenir en compte

A tots els espais, excepte els espais d'aïllament, s'utilitzarà una mascareta quirúrgica i guants d'un sol ús mentre no hi hagi cap persona amb símptomes.

Es mantindrà, en la mesura del possible, la distància de seguretat de 2 metres entre els persones. És obligatori que totes les persones que hi ha a l'espai (professionals i usuaris) portin una mascareta tipus quirúrgic, dintre les possibilitats de cada persona. En el cas de no poder mantenir la mascareta, la persona treballadora ha de portar una mascareta FFP2 com a mesura de prevenció.

**En tot moment cal portar posats els epis i rentar-se les mans molt sovint. En cas de manca de material i d'epis cal demanar-lo a la responsable del servei de manera urgent.**

**L'ús dels equips de protecció (EPIs) és OBLIGATORI en tots els casos.** Segons el Reglament de Règim Intern de la Fundació, no fer ús adequat dels equips personals de prevenció de riscos laborals **és considerat una falta greu i pot derivar en una sanció.** Una vegada estiguis a casa segueix les mesures de protecció de ***l'Annex 3. Mesures de prevenció per quan arribis a casa***

## **7. Annexos:**

- ***Annex 1. Rentar mans***
- ***Annex 2. Com posar-se i treure un EPI***
- ***Annex 3. Mesures de prevenció per quan arribis a casa***
- ***Annex 4. Neteja i desinfecció llars***
- ***Annex 5. Tipus de mascaretes***