

PROTOCOL COVID-19

1. Mesures de prevenció generals a les llars o al servei residencial (no espais d'aïllament)

Rev.4

01/07/2020

Mesures de prevenció davant el brot de Coronavirus Covid-19 en cas de detecció de símptomes en una persona ubicada a les llars o al servei residencial

1. Mesures generals

El departament de Salut ens indica les **mesures preventives d'higiene** genèriques a seguir de protecció individual enfront de malalties respiratòries:

- Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó primer, i després amb solucions alcohòliques seguint les pautes de l'**Annex 1. Rentar mans**.

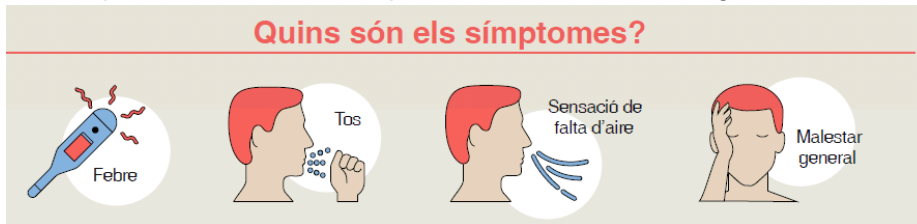


- Evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts.
- Mantenir una distància de dos metres aproximadament amb totes les persones, dintre les possibilitats de a pròpia atenció a les persones.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- Evitar de compartir menjar o estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.

Com es pot prevenir?



Els símptomes associats a aquesta malaltia són els següents:



En el cas que com a professional detectem algun d'aquest símptomes hem de posar-nos en contacte amb el departament de salut i informar a RRHH o al teu responsable.

Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.

2. Mesures organitzatives

Davant la situació d'actual davant la pandèmia de la COVID-19, cal primer de tot extreure les mesures de prevenció del contagi a tots els nivells, per aquesta raó cal tenir en compte unes mesures a nivell organitzatiu.

- **Reduir el nombre de persones treballadores** que realitzen el suport a cada llar, i el nombre de llars en les que ha realitzar suport cada persona treballadora.
- **Restringir les visites** de persones externes al mínim indispensable. En el cas que es produeixi alguna visita, prèviament pactada i acordada amb la responsable del servei, ha de quedar registrada amb el registre creat per al cas.
- Intensificar el pla de neteja i assegurar una bona ventilació seguint les indicacions del [Protocol Covid-19 5. Protocol de neteja](#).
- **Realitzar els registres** de neteja i desinfecció i el de ventilació.
- En el cas de la neteja de la roba de la llar i de la vaixela, cal seguir les pautes del [Protocol Covid-19 5. Protocol de neteja](#).
- **Desinfectar-nos el calçat** abans d'entrar a la llar. Disposar d'un espai a l'entrada amb una safata baixa o una baieta impregnada d'aigua i lleixiu, i al costat una catifa per eixugar-se els peus. Cal renovar l'aigua i lleixiu 2 vegades al dia perquè la solució estigui activa i realitzi la desinfecció.
- **Disposar de gels hidroalcohòlics**, com a mínim a l'entrada de la llar i als lavabos.
- **Utilitzar guants i quirúrgica o mascareta FFP2 en funció de cada situació.**

3. Categorització de les persones

Espai, planta o zona netes de la llar-residència, és a dir, sense cap cas confirmat, sospitós o contacte estret de COVID-19:

- Persones sense símptomes i sense contacte estret amb un cas sospitós, probable o confirmat de COVID-19.

- Persones i ingressos que han superat la malaltia i han superat el període d'aïllament corresponent.
- Ingressos des de centres hospitalaris, sociosanitaris i centres residencials amb PCR negativa o IgG positives que hagin fet aïllament previ o hagin estat en zones verdes lliures de COVID-19.

4. Mesures preventives a les entrades i sortides

A l'entrar a treballar:

- Netejat el calçat
- Canviat la roba i posa't la roba laboral.
- Rentat acuradament les mans i/o utilitza solució alcohòlica.
- Neteja i desinfecta els materials que comparteixis amb altres persones (mòbil, ordinador,...)
- Posar-se guants i mascareta quirúrgica. En el cas de no poder guardar la distància de seguretat de 2 metres amb la persona cal utilitzar una mascareta del tipus FFP2
- Si l'habitatge disposa d'ascensor, evitar utilitzar-lo. Utilitza les escales sempre que puguis, i si tens la necessitat d'utilitzar-lo fes-ho tu sol.

Durant les hores de treball:

- Rentat les mans amb aigua i sabó i/o solució hidroalcohòlica sovint, i sempre a cada canvi de tasca.
- Quan realitzis activitats de suport a la higiene d'una persona o en l'alimentació, utilitza pantalla facial.
- Canviat el guant en realitzar les tasques en cada persona. Rentat les mans a cada canvi.
- Si has de compartir material amb altres persones desinfecta'l cada vegada.

Al finalitzar el torn de treball:

- Rentat les mans acuradament i posa't solució alcohòlica.
- Canvia't de roba. La roba que utilitzem per treballar haurà d'utilitzar-se només per a aquest ús.
- Treure't la roba exterior i posa-la a rentar a l'espai habilitat (la roba laboral es rentarà des de la Fundació).
- Es recomana dutxar-se o rentar-se totes les zones exposades (mans, cara, coll, canells,...).
- Neteja el mòbil, les ulleres i altres estris amb aigua i sabó o alcohol.

5. Mesures i equips de protecció

Zona verda	<p>Espai, planta o zona netes de la llar-residència, és a dir, sense cap cas confirmat, sospitós o contacte estret de COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Persones sense símptomes i sense contacte estret amb un cas sospitós, probable o confirmat de COVID-19. • Persones i ingressos que han superat la malaltia i han superat el període d'aïllament corresponent. • Ingressos des de centres hospitalaris, sociosanitaris i centres residencials amb PCR negativa o IgG positives que hagin fet aïllament previ o hagin estat en zones verdes lliures de COVID-19.
	<p>Equips de protecció:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mascareta quirúrgica • Mascareta amb filtre FFP2 en el cas de que les persones usuàries no puguin utilitzar mascareta quirúrgica. • Guants d'un sol ús per a realitzar tasques higièniques i/ de suport a l'alimentació. • Ulleres o pantalla de protecció ocular per a realitzar tasques higièniques i/ de suport a l'alimentació. • Gorret • Peücs
	<p>Altres mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitacions individuals o compartides • Utilització compartida de zones comunes (menjadors, activitat lúdiques, etc.) • Seguiment de símptomes i registre de temperatura 2 vegades al dia. • Distància de seguretat d'1,5 m entre residents.

En el cas que hi hagi una persona que presenti algun símptoma s'actuarà seguint les indicacions de l'apartat 7 d'aquest document.

6. Control de constants a les persones

Els professionals d'atenció directe realitzaran controls de temperatura, pulsacions per minut i saturació d'oxigen, 2 vegades al dia en tots els casos. S'informarà al responsable dels servei i/o al responsable higiènic-sanitari, si és el cas, en cas que els valors no siguin adequats (temperatura +37°), i/o la detecció de simptomatologia. En tots les casos es registraran els valors obtinguts en els registres pertinents.

7. Mesures en cas de detecció d'una persona amb símptomes

Si es confirmen els símptomes aïllarem a la persona a un espai amb ventilació, aïllat i sense contacte amb altres persones. A partir d'aquest moment s'actuarà seguint les pautes del [Protocol Covid 19 2. Mesures de prevenció als espais d'aïllament](#)

A les llars i servei residencial es disposa d'un KIT de material de protecció per a aquests casos de sospita. Aquests kits es trobaran als espais on actualment hi ha les farmacioles de cada centre i només hauran d'utilitzar-se en cas de simptomatologia positiva.

Aquest Kit contindrà: bates o monos de paper, capel·lins de plàstic, guants d'un sol ús, ulleres antiesquitxades, mascaretes quirúrgiques, mascareta amb filtre PFF2, gorrets i peücs.

La persona ha d'utilitzar un WC de manera individual, i, si no és possible, netejar-lo i desinfectar-lo abans i després del seu ús.

8. Persones que retornen a la llar després d'estar a l'espai de confinament

Les persones que surten de la zona d'aïllament (zona groga o vermella) poden passar directament a la llar (zona verda) sempre hi quant hagin seguit les indicacions dels departament de salut, i **el retorn serà sempre sota criteris mèdics.**

9. Altres mesures a tenir en compte

- Totes les persones usuàries que estiguin als espais d'aïllament han de portar una mascareta quirúrgica o higiènica, sempre que sigui possible.
- Atendre a les persones mantenint, sempre que sigui possible, la distància de seguretat de 2 metres de distància.
- Neteja i desinfecta els materials que comparteixis amb altres persones (mòbil, ordinador,...).
- Per a realitzar les higiènes i/o per a suport a l'alimentació cal utilitzar pantalla de protecció facial.

En tot moment cal que portis posats els epis i rentat les mans molt sovint. En cas de manca de material i d'epis cal demanar-lo a la responsable del servei de manera urgent.

És obligatori signar conforme heu rebut el material.

L'ús dels equips de protecció (EPIS) és OBLIGATORI en tots els casos. Segons el Reglament de Règim Intern de la Fundació, no fer ús adequat dels equips personals de prevenció de riscos laborals **és considerat una falta greu i pot derivar en una sanció.**

Una vegada estiguis a casa segueix les mesures de protecció de ***l'Annex 3. Mesures de prevenció per quan arribis a casa***

10. Annexos:

- **Annex 1. Rentar mans**
- **Annex 2. Com posar-se i treure un EPI**
- **Annex 3. Mesures de prevenció per quan arribis a casa**
- **Annex 4. Neteja i desinfecció llars**
- **Annex 5. Tipus de mascaretes**