

MANUAL DE GESTIÓ I ACTUACIÓ PER A PROFESSIONALS DAVANT DEL CORONAVIRUS COVID-19

Document revisat a data 11/03/2020

Versió 1

Davant l'aparició de nous casos de COVID-19 al nostre país, Àuria Fundació ha acordat un seguit de mesures extraordinàries de gestió i actuació per als professionals davant aquesta situació. Aquest document està creat per a servir de guia i serà revisable en funció de l'evolució de la malaltia i de les recomanacions que se'ns faci des de les administracions i/o el govern.

Per a gestionar aquest fet extraordinari dins de la nostra entitat, hem creat un comitè de seguiment de la situació que periòdicament analitzarà i estudiarà l'evolució de les informacions rebudes. Aquest comitè està format per:

- Marta Mateu, Anna Graells, Alicia M. Pérez i Cristina Hila com a membres de l'equip directiu.
- Sònia Garcia com a membre diplomada en infermeria
- Marta segura com a membre de l'equip de qualitat
- Fina Núñez com a membre de l'equip de comunicació

El departament de Salut ens indica les mesures preventives d'higiene genèriques a seguir de protecció individual enfront de malalties respiratòries:

- Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó o bé amb solucions alcoholiques.
- Evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts.
- Mantenir una distància de dos metres aproximadament amb les persones amb símptomes d'infecció respiratòria aguda.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- Evitar de compartir menjar o estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a l'Estat, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.

Les mesures d'actuació preventives que des de l'entitat s'han acordat unes des del moment actual fins a que seran vàlides fins passat setmana santa i/o fins a nou avís. Aquestes mesures són les següents¹:

Mesures ambientals i de neteja:

- Extrepar les precaucions d'higiene personal prescrites.

¹ Aquestes mesures estan extretes dels documents: *Recomanacions a les empreses enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2*. Institut Català de Seguretat i Salut Laboral. 6 de març de 2020; i *Maneig a les residències de casos en investigació, probables o confirmats de la COVID-19*
Actualitzat: 06.03.2020. Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública

- Intensificar el pla de neteja: hem ampliat la dotació de personal per a realitzar tasques de neteja a l'edifici de la Fundació, netejant més sovint i amb més cura les superfícies amb aigua i desinfectant. S'ha comprat un nou producte amb desinfectant incorporat i amb polvoritzador per a facilitar les tasques de neteja. Els espais han de netejar-se amb desinfectant 2 vegades al dia com a mínim tenint especial cura en els llocs susceptibles de tenir més possibilitats d'infecció per ser llocs que es toquen sovint (manetes de portes, taules, ratolins d'ordinador, telèfons,...).
- Es realitzarà un registre de neteja dels espais i es farà el seguiment de la realització de les tasques.
- Eliminar, en la mesura que sigui possible, els objectes que siguin difícils de netejar o que siguin susceptibles d'acumular virus (coixins, materials porosos,...).
- Netejar totes els espais on es realitzin activitats on hi hagi persones externes després del seu ús, mitjançant el producte desinfectant.
- Assegurar una ventilació adequada obrint les finestres 3 vegades al dia i durant un mínim de 10 minuts cada vegada. Cada responsable de centre de treball, habitatge i/o de planta (dins l'edifici) es responsabilitzarà de que es realitzi.
- Rentar la roba de llit i tovalloles, com a mínim a temperatura de 65° i com a mínim 1 vegada a la setmana en casos normals.
- Els coberts, gots, plats i altres estris es rentaran preferiblement en el rentaplats, i si no és possible, amb aigua calenta i sabó.

Mesures organitzatives:

- Prohibides totes les activitats siguin externes o internes que impliquen concentracions de persones: visites de grups, reunions,...
- Evitar i/o reduir els desplaçaments de persones treballadores sigui per motius de formació, de coordinació o de realització de tasques,...
- S'han eliminat totes les activitats externes, de lleure diari o de caps de setmana, organitzades per l'entitat, així com els viatges de setmana santa.
- Eliminar i/o reduir, en la mesura del possible, l'entrada d'altres persones com voluntaris, persones de pràctiques, visites de persones a l'entitat.
- Si és necessari atendre a persones externes realitzar-ho al despatx situat al costat de recepció.
- Promoure, en la mesura del possible, la utilització d'elements telemàtics i online per a comunicar-se. S'habilitarà un espai per a fer reunions amb videoconferència a la sala blanca de la Fundació.
- Control accessos: S'habilita com a entrada única en horari de 8:30 a 18:00 h. la porta principal. No ha d'utilitzar-se la porta petita que romandrà tancada amb clau.
- Registre d'entrades: recordar que totes les persones externes a l'entitat han de registrar-se a l'entrada de recepció per a tenir un control de totes les persones que han accedit al centre.

Mesures de comunicació per a persones treballadores:

- Difondre la informació del departament assegurant-ne la seva difusió a totes les persones
- Impulsar el seguiment del canal de Telegram Altaveu Àuria per a seguir les indicacions directament: <https://t.me/joinchat/AAAAAE63EhLbHf9GfpzjVw>
- Evitar difondre informacions no contrastades i ajudar a reduir l'alarma social.

- Recordar de mantenir la intimitat i confidencialitat de dades de les possibles persones amb sospita de malaltia, si és el cas.
- Es disposaran cartells informatius actualitzats i es realitzarà una càpsula formativa explicant els símptomes.
- Recomanem seguir les indicacions dels canals oficials i no difondre informacions falses o no contrastades.

Davant del dubte, les persones treballadores que presentin símptomes compatibles amb la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 han de trucar al 061 i seguir les indicacions de l'autoritat sanitària. Així mateix, si es detecten símptomes similars en les persones usuàries cal que es derivin immediatament a la responsable del servei per realitzar les actuacions oportunes, sempre seguint les pautes i recomanacions de prevenció.

Mesures en cas de sospita d'una cas a l'entitat:

- Es prendrà la temperatura de la persona i s'avaluaran els símptomes. Dintre la possibilitat l'avaluació serà realitzada per la Sònia Garcia (infermera).
- Si es confirmen els símptomes i és una persona treballadora se la derivarà a casa i que segueixi les recomanacions de salut.
- En el cas de persones usuàries, i una vegada confirmats els símptomes aïllarem a la persona a un espai amb ventilació. La persona usuària ha de posar-se una mascareta quirúrgica i el professional els següents EPIS: guants, bata, davantal impermeable, mascareta amb filtre PFF2 i ulleres si ha d'estar en contacte amb la persona. Aquestes mesures són per protegir al professional i a la resta de persones usuàries
- Si la persona és dels serveis diürns s'avisarà de caràcter immediat a la família que han de venir a recollir-la el més aviat possible. Si la persona és dels serveis d'habitatge es gestionarà des del servei i/o des de la comissió creada per a tal. En tot cas s'informarà al responsable del servei i a aquesta comissió que gestionaran el cas junt els responsables de salut pública.
- A cada centre de treball es preveu disposar d'un KIT per a aquesta casos de sospita (pendent de disposar del material que actualment no tenim). Aquests kits es trobaran als espais on actualment hi ha les farmacioles de cada centre i només hauran d'utilitzar-se en cas de simptomatologia positiva. Aquest Kit disposarà: 2 bates quirúrgiques, 1 caixa de guants, 2 davantals impermeables, 2 ulleres antiesquitxades, 2 mascaretes quirúrgiques, 2 mascaretes amb filtre PFF2

S'adjunten els enllaços amb informació pràctica i útil per a conèixer la malaltia i recomanacions de com actuar:

- Informació actualitzada del departament de salut:
<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/index.html#bloc1>
 - Vídeo divulgatiu del Coronavirus:
https://youtu.be/PGLi_Y9G9UU
 - Material divulgatiu:
<http://canalsalut.gencat.cat/web/content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartell-ciutadania-que-es-coronavirus-A4.pdf>
- Vídeo divulgatiu higiene de les mans:

- <https://www.youtube.com/watch?v=q0eDlxhICD8>

BIBLIOGRAFIA

<https://prevencionar.com/2020/03/09/plan-coronavirus/>