

PROTOCOL COVID-19.

2. Mesures de prevenció per a l'atenció de persones amb símptomes als espais d'aïllament

Rev.5

09/07/2020

Mesures de prevenció davant el brot de Coronavirus Covid-19 als espais habilitats com a zones d'aïllament (zones grogues i vermelles)

1. Mesures generals

El departament de Salut ens indica les **mesures preventives d'higiene** genèriques a seguir de protecció individual enfront de malalties respiratòries:

- Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó i/o amb solucions hidroalcohòliques seguint les pautes de l'**Annex 1. Rentar mans.**

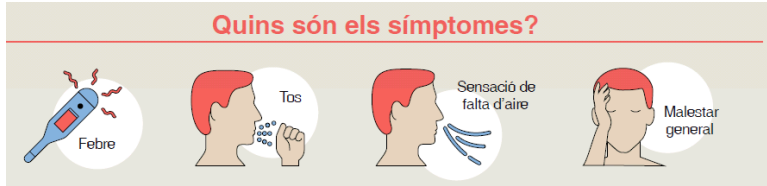


- Evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts.
- Mantenir una distància de dos metres aproximadament amb totes les persones, dintre les possibilitats de la pròpia atenció a les persones.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- Evitar de compartir menjar o estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.

Com es pot prevenir?



Els símptomes associats a aquesta malaltia són els següents:



En el cas que com a professional detectem algun d'aquests símptomes hem de posar-nos en contacte amb el departament de salut i informar a RRHH o al teu responsable.

Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.

2. Categorització dels espais d'aïllament

Els espais d'aïllament poden ser de dos tipus, zona groga i zona vermella, i sempre estaran identificats a la porta de manera clara.

ZONA GROGA:

Espai on s'ubiquen persones sospitoses d'infecció per COVID-19, pendents d'evolució i confirmació diagnòstica:

- Persones sense símptomes en quarantena per contacte estret amb un cas sospitós, probable o confirmat de COVID-19 (10 dies en aïllament).
- Ingressos procedents de domicili, asimptomàtics amb PCR negativa. Romandran en aïllament preventiu 10 dies.
- Ingressos procedents d'hospital o sociosanitari, asimptomàtics amb PCR negativa als quals no s'ha garantit aïllament o estada en zona lliure de COVID-19 durant el seu ingrés.

ZONA VERMELLA:

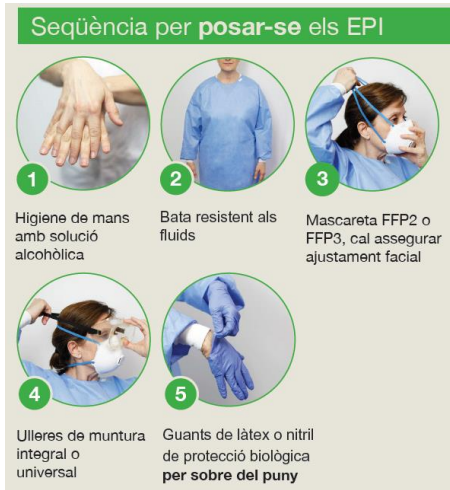
Espai on s'ubiquen persones que siguin casos confirmats de COVID-19.:

- Persones amb o sense simptomatologia amb PCR +
- Persones amb simptomatologia positiva pendents de prova

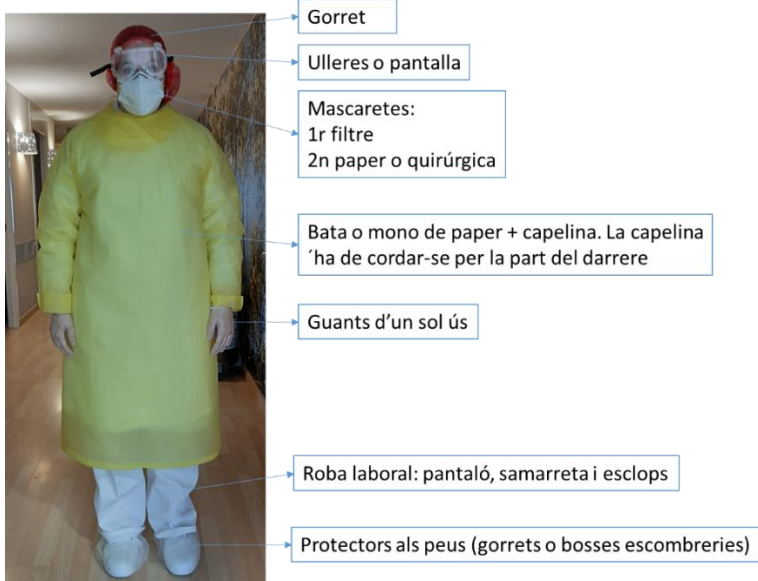
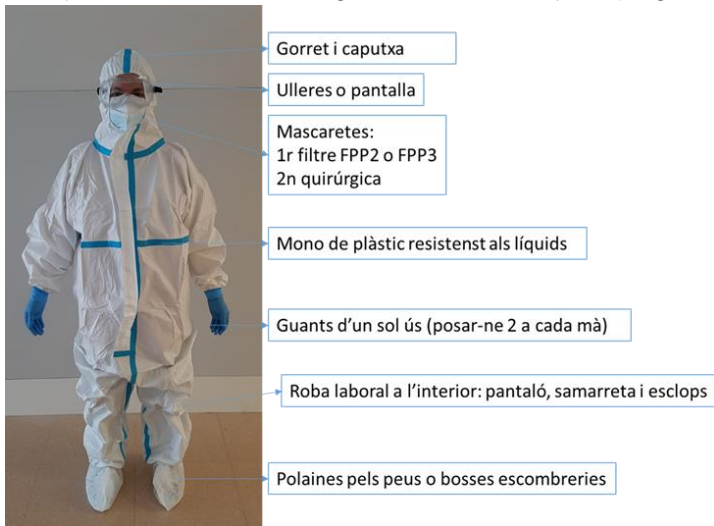
3. Mesures preventives d'entrada i sortida dels espais d'aïllament

Abans d'entrar als espais d'aïllament cal seguir els següents passos:

1. Posar-nos la roba laboral al començar a treballar.
2. Rentar-se les mans amb aigua i sabó i/o solució hidroalcohòlica
3. Posar-nos els equips de protecció (EPIs segons cada cas), seguint la seqüència recollida en l'Annex 2. *Com posar-se i treure's EPIs :*



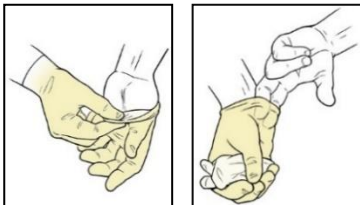
Ens posarem els EPIs segons el model adjunt (segons cada cas):



Per sortir dels espais d'aïllament ho farem sempre per la porta d'entrada on ens traurem els EPIs seguint les pautes:



- **Mono:** treure-la sense tocar la part externa, embolicar-la i deixar-la a les escombraries habilitades a la zona d'entrada.
- **Guants:** ens els traurem sense entrar en contacte amb la superfície exterior d'aquests, seguint la pauta dels dibuixos.



- **Mascareta:** ens la treurem per la part de les gomes sense tocar la part davantera, la plegarem i la deixarem dintre la bossa amb el nom del professional. La reservarem per tornar a utilitzar-la.
- **Gorret i peücs:** el llançarem a les escombreries.
- **Ulleres:** han de netejar-se i desinfectar-se al finalitzar la seva utilització.
- **Capelina, bata o mono de plàstic:** cal netejar i desinfectar després de la seva utilització penjant-la d'un penjador i aplicant el producte desinfectant (Germosan-Nor Desimpro) amb esprai per tota la superfície i posteriorment assecar-la amb paper d'un sol ús que llançarem posateriorment a les deixalles (circuit zona bruta).

Una vegada ens hem tret tots els EPIs ens rentarem correctament les mans amb aigua i sabó i/o solució hidroalcohòlica.

- Rentat les mans acuradament i posa't solució alcohòlica.
- Treure't la roba exterior i posa-la a rentar.
- Dutxar-se o rentar-se totes les zones exposades (mans, cara, coll, canells,...).
- Neteja el mòbil, les ulleres i altres estris amb aigua i sabó o alcohol.

4. Mesures i espais de protecció en la zona groga

A l'entrada de l'espai estarà senyalitzat amb el següent rètol:

ZONA GROGA

àuria



PROHIBIT EL PAS
A PERSONES NO AUTORIZADES

ZONA GROGA

àuria

OBLIGATORI

Posar-se l'equip de protecció
abans d'entrar



- Gorret i caputxa
- Ulleres o pantalla
- Mascaretes:
 - 1r filtre FFP2 o FFP3
 - 2n quirúrgica
- Mono de plàstic resistent als líquids
- Guants d'un sol ús (posar-ne 2 a cada mà)
- Roba laboral a l'interior: pantalló, samarreta i esclòps
- Polaines pels peus o bosses escambriables

Mesures i equips de protecció:

Zona groga

Espai on s'ubiquen persones sospitoses d'infecció per COVID-19, pendents d'evolució i confirmació diagnòstica:

- Persones sense símptomes en quarantena per contacte estret amb un cas sospitós, probable o confirmat de COVID-19 (10 dies en aïllament).
- Ingressos procedents de domicili, asimptomàtics amb PCR negativa. Romandran en aïllament preventiu 10 dies.
- Ingressos procedents d'hospital o sociosanitari, asimptomàtics amb PCR negativa als quals no s'ha garantit aïllament o estada en zona lliure de COVID-19 durant el seu ingrés.

Equips de protecció:

- Mascareta amb filtre FFP2
- Mascareta quirúrgica a sobre de la FFP2
- Guants d'un sol ús a cada mà.
- Ulleres o pantalla de protecció ocular
- Gorret
- Peücs
- Mono de paper
- Bata o capelina de plàstic

Altres mesures:

- Habitació individual en tots els casos
- El professional es vestirà amb els EPIs complets dins l'espai de zona groga (el més aprop possible de la porta).
- **SEMPRE** es farà canvi d'EPIs (guants, bata de plàstic i mascareta quirúrgica) a la porta de cada habitació.
- **EN CAP CAS** es pot fer ús d'espais comuns (es menjarà i es faran totes les activitats dintre de l'habitació).
- No es pot compartir el WC
- **El canvi d'EPI s'ha de fer abans de sortir de l'habitació** i llençar al contenidor de residus, excepte ulleres i mascareta, que s'hauran de retirar fora de l'habitació quan calgui.
- **RECORDAR: CANVI DE GUANTS I HIGIENE DE MANS** entre persones i seguir l'ordre estricte de col·locació i retirada dels EPI per evitar contaminació creuada.

- És obligatori desinfectar els EPIs reutilitzables (mono, bata de plàstic, capelina, ulleres) ruixant-los amb líquid desinfectant, eixugar-los amb paper i llençar el paper al rebuig (circuit brut)

5. Mesures i equips de protecció en la zona vermella

A l'entrada de l'espai estarà senyalitzat amb el següent rètol:



Mesures i equips de protecció:

Zona vermella	<p>Espai on s'ubiquen persones que siguin casos confirmats de COVID-19.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Persones amb o sense simptomatologia amb PCR + - Persones amb simptomatologia positiva pendents de prova
	<p>Equips de protecció:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mascareta amb filtre FFP2 - Guants d'un sol ús a cada mà. - Ulleres o pantalla de protecció ocular - Gorret - Peücs - Mono de plàstic
	<p>Altres mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Habitació individual o compartida (màxim 2 persones) - Utilització de zones comunes exclusives per a persones amb COVID-19 (passadís, menjador, etc.). - El professional es vestirà amb els EPIs complets dins l'espai de zona vermella (el més aprop possible de la porta). - El personal pot portar el mateix EPI durant el torn, sempre que estigui íntegre i que no tingui restes biològiques, excepte els guants. - Cal permetre la mobilització i socialització de les persones d'aquesta zona per evitar els efectes secundaris a l'aïllament.

- RECORDAR: CANVI DE GUANTS I HIGIENE DE MANS entre persones i seguir l'ordre estricte de col·locació i retirada dels EPI per evitar contaminació creuada.
- **És obligatori desinfectar els EPIs reutilitzables** (mono, bata de plàstic, capelina, ulleres) ruixant-los amb líquid desinfectant, eixugar-los amb paper i llençar el paper al rebuig (circuit brut)

6. Control de constants a les persones que estan en aïllament

Els professionals d'atenció directe realitzaran controls de temperatura, pulsacions per minut i saturació d'oxigen, 3 vegades al dia en tots els casos. En el cas de persones en que els valors surtin alterats es prendran cada 2 hores, o segons valoració d'infermeria.

Es consideraran valors alterats temperatura superior a 37° i saturació d'oxigen menor a 94%.

En tots les casos es registraran els valors obtinguts en els registres pertinents. També es valorarà altre simptomatologia i s'annotarà als registres.

Traspàs d'informació de constants i simptomatologia:

S'informarà en tot moment a infermeria de la Fundació, o si no és possible, a la responsable del servei, en cas que els valors no siguin adequats (**temperatura +37° i saturació -94%**), de l'augment de la simptomatologia i/o de l'empitjorament dels casos.

7. Coordinació amb els serveis sanitaris

En el cas d'una situació d'urgència i/o per valoració d'infermeria ens posarem en contacte amb la referent de Sanitat i/o el metge de capçalera.

Si és necessari comunicar-nos amb els serveis mèdics fora d'aquest horari es parlarà directament amb el 061.

8. Neteja, desinfecció i gestió de deixalles

Les persones de neteja d'aquests espais seguiran el [Protocol Covid-19 5.Neteja](#). Cal tenir en compte:

- Neteja i desinfecció superfícies i espais:
 - Els espais i les superfícies es netejaran 2 vegades al dia amb lleixiu o un producte desinfectant segons indica el protocol.
 - Els espais han de ventilar-se 2 vegades al dia durant un mínim de 10 minuts cada vegada.
 - Es realitzarà un registre de neteja i ventilació dels espais i se'n farà el seguiment.
 - La persona que realitza la neteja prendrà les mateixes precaucions que la resta de persones que es troben a la zona d'aïllament, utilitzant els mateixos EPIs.

- Deixalles:
 - Les bosses d'escombraries de totes les zones grogues i vermelles es lligaran amb una brida, es posaran a una altre bossa i es tornaran a lligar amb una brida segons indica el protocol.
 - La persona de neteja i/o la persona treballadora d'atenció directe traurà les escombraries 2 vegades al dia. A l'edifici de la Fundació es trauran per la sortida de la rampa directament per la zona de circuit brut, mai per la porta d'entrada a l'espai. En el cas d'altres espais es trauran per la mateixa porta en horaris marcats per evitar contaminacions creuades.
- Bugaderia: tota la roba seguirà el [Protocol Covid-19 Bugaderia](#), tenint en compte:
 - La roba de llit i tovalloles es canviaran diàriament.
 - Es posaran en doble **bossa de plàstic de color diferent (groc)** per ser identificada clarament. En el cas de l'edifici de la Fundació es deixarà al replà de la rampa exterior (circuit brut). En el cas d'altres espais d'aïllament es deixaran dintre de l'espai d'aïllament fins que es recullin, sempre en horari diferenciats d'altres entrades i sortides.
 - La persona que realitza el transport recollirà les bosses de roba bruta per la zona de la rampa sense entrar a la planta seguint el circuit brut a l'edifici de la Fundació. En el cas de la llar-residència es traurà directament seguint l'horari instaurat per a circuit brut, i posteriorment es desinfectarà el circuit de pas.
 - La persona que realitza la bugaderia portarà guants, bata, mascareta i ulleres per a realitzar totes les tasques.
 - La roba es rentarà com a mínim a temperatura de 60°.
 - La roba neta es deixarà a l'entrada de la planta o la llar, sense entrar a la zona d'aïllament.
 - A bugaderia es seguirà estrictament els circuits bruts i nets descrits en el protocol
- Vaixella i coberteria:
 - Els coberts, gots, plats i tota la vaixelles que utilitzin les persones usuàries directament serà d'un sol ús.

9. Altres mesures a tenir en compte

- Totes les persones usuàries que estiguin als espais d'aïllament han de portar una **mascareta quirúrgica o higiènica**, sempre que sigui possible.
- Atendre a les persones mantenint, sempre que sigui possible, la distància de seguretat de 2 metres de distància.
- Neteja i desinfecta els materials que comparteixis amb altres persones (mòbil, ordinador,...).
- Per a realitzar les higiènes i/o per a suport a l'alimentació cal utilitzar pantalla de protecció facial.
- **Totes les persones que entrin a l'espai d'aïllament han de seguir les mateixes mesures preventives i seguir estrictament aquest protocol.**

- **En tot moment cal portar posats els epis i rentar-se les mans molt sovint. En cas de manca de material i d'epis cal demanar-lo a la responsable del servei de manera urgent.**
- **Els EPIs reutilitzables cal desinfectar-los** després de la seva utilització (mono o bata de plàstic i capelina) .
- **L'ús dels equips de protecció (EPIs) és OBLIGATORI en tots els casos.** Segons el Reglament de Règim Intern de la Fundació, no fer ús adequat dels equips personals de prevenció de riscos laborals **és considerat una falta greu i pot derivar en una sanció.**
- Una vegada estiguis a casa segueix les mesures de protecció de ***l'Annex 3. Mesures de prevenció per quan arribis a casa.***

10. Annexos:

- **Annex 1. Rentar mans**
- **Annex 2. Com posar-se i treure un EPI**
- **Annex 3. Mesures de prevenció per quan arribis a casa**
- **Annex 4. Neteja i desinfecció llars**
- **Annex 5. Tipus de mascaretes**